

Médicaments et alcool ?



Parlez-en
à votre
pharmacien

**Évitez les cocktails
à risque...**

Médicaments et alcool ?




Évitez les cocktails à risque !

Consommer de l'alcool quand on prend des médicaments n'est pas sans risque. La meilleure façon d'éviter ces risques, c'est bien entendu de ne pas boire d'alcool. Mais quand on prend des médicaments tous les jours, il faut bien reconnaître que ce n'est pas toujours aussi simple. Qui ne se laisse pas tenter, de temps à autre, par un petit verre ? Dans ce cas, mieux vaut connaître les interactions possibles entre l'alcool et certains médicaments couramment utilisés, et surtout les cocktails à risque à éviter absolument.

Comment l'alcool et les médicaments s'influencent-ils mutuellement ?

Lorsque vous consommez de l'alcool alors que vous prenez des médicaments, ceux-ci se retrouvent en même temps dans votre organisme. Si cette 'cohabitation' ne pose pas toujours problème, il faut savoir que l'alcool perturbe l'action de certains médicaments et, inversement, que certains médicaments amplifient les effets de l'alcool.

En réalité, trois scénarios différents peuvent se produire :

-  **1. Certains médicaments ralentissent l'élimination de l'alcool par l'organisme.** L'effet sédatif de l'alcool – la sensation de fatigue ou l'envie de dormir que l'on ressent après en avoir consommé – est ainsi renforcé. Le risque de somnolence augmente, tandis que la concentration diminue. D'autres effets indésirables de l'alcool peuvent également apparaître : moins bonne coordination des mouvements, rougeur et chaleur du visage, nausées, maux de tête, baisse de la tension artérielle, vertiges et palpitations cardiaques.
-  **2. L'alcool limite l'absorption de certains médicaments et/ou accélère leur élimination par l'organisme.** Les effets de ces médicaments seront ainsi affaiblis.
-  **3. A l'inverse, l'alcool retarde l'élimination d'un certain nombre d'autres médicaments.** Ceux-ci restent ainsi plus longtemps 'disponibles' dans l'organisme, ce qui va amplifier non seulement leurs effets, mais aussi leurs effets indésirables.

Notez bien que consommer de l'alcool alors que l'on prend des médicaments ne veut pas nécessairement dire 'en même temps', par exemple au moment d'un repas. Même en laissant plusieurs heures, et dans quelques rares cas plusieurs jours d'intervalle entre la consommation d'alcool et la prise d'un médicament, les effets de ce dernier peuvent encore être perturbés.

Quels sont les médicaments concernés ?

Les effets ressentis varient en fonction des individus, de la quantité d'alcool absorbée, et du type de médicaments utilisés. Pour certains médicaments, les problèmes surgiront dès le premier verre ; pour d'autres, ils n'apparaîtront que si vous buvez de l'alcool tous les jours ou en grande quantité. Et pour d'autres encore, cela ne fera pas de différence.

Vous trouverez ci-après la liste des principaux médicaments concernés, ainsi que les effets associés à la consommation d'alcool. Cette liste n'est pas exhaustive : en cas de doute, n'hésitez jamais à demander conseil à votre pharmacien !

Médicament	Effets associés à la consommation d'alcool	Conseils
------------	--	----------

Médicaments contre la douleur et l'inflammation

Paracétamol	Une consommation quotidienne d'alcool associée à une prise régulière de paracétamol peut provoquer, à terme, des lésions au foie.	Un verre d'alcool de temps à autre ne pose pas de problème. Si vous consommez quotidiennement de l'alcool, respectez au minimum 8 heures d'intervalle entre deux prises de paracétamol.
Paracétamol + codéine	La consommation d'alcool renforce la somnolence provoquée par la codéine.	Pas d'alcool si vous devez effectuer des activités qui nécessitent de la vigilance (conduite d'un véhicule, manipulation de machines, etc.).
Acide acétylsalicylique, ibuprofène, diclofénac, acéclofénac, kétoprofène, oxaprozine, indométacine, proglumétacine, méloxicam, piroxicam, ténoxycam et naproxène	La consommation d'alcool amplifie les douleurs d'estomac que peuvent provoquer ces médicaments. Il y a dès lors un risque accru de développer un ulcère de l'estomac.	Un verre d'alcool de temps à autre ne pose pas de problème. Pas d'alcool si vous souffrez de l'estomac.
Antidouleurs narcotiques	La consommation d'alcool amplifie certains effets indésirables de ces antidouleurs plus puissants (sommolence, moins bonne coordination des mouvements et difficulté respiratoire).	Pas d'alcool si vous devez effectuer des activités qui nécessitent de la vigilance (conduite d'un véhicule, manipulation de machines, etc.).

Médicament	Effets associés à la consommation d'alcool	Conseils
------------	---	----------

Médicaments contre la toux sèche

Codéine, dextrométhorphan, dihydrocodéine, éthylmorphine, noscapine ...	La consommation d'alcool renforce la somnolence provoquée par ces médicaments.	Pas d'alcool si vous devez effectuer des activités qui nécessitent de la vigilance (conduite d'un véhicule, manipulation de machines, etc.).
---	--	--

Médicaments contre les allergies

Antihistaminiques	La consommation d'alcool amplifie certains effets indésirables de ces médicaments (somnolence, difficulté à se concentrer, moins bonne coordination des mouvements).	Pas d'alcool si vous devez effectuer des activités qui nécessitent de la vigilance (conduite d'un véhicule, manipulation de machines, etc.).
-------------------	--	--

Antibiotiques

La consommation d'alcool ne réduit pas leur efficacité, MAIS...

Métronidazole (Flagyl®), tinidazole (Fasigyn®) et ornidazole (Tiberal®)	Contrairement à ce que l'on pense généralement, l'alcool ne réduit pas l'effet d'un antibiotique. Par contre, la combinaison d'alcool et de ces trois antibiotiques provoque certains effets indésirables (baisse de la tension artérielle, palpitations cardiaques, maux de tête, rougeur et chaleur du visage, nausées et transpiration).	<p>Pas de problème avec la plupart des antibiotiques.</p> <p>Pas d'alcool jusqu'à 2 jours après l'arrêt de votre traitement.</p>
---	---	---

Si vous avez la moindre question,
parlez-en à votre médecin ou pharmacien




Médicament	Effets associés à la consommation d'alcool	Conseils
------------	---	----------

Calmants et somnifères

	La consommation d'alcool amplifie les effets de ces médicaments, y compris les effets indésirables suivants : somnolence, moins bonne coordination des mouvements, difficulté à se concentrer et à respirer.	<p>Pas d'alcool si vous devez effectuer des activités qui nécessitent de la vigilance (conduite d'un véhicule, manipulation de machines, etc.).</p> <p>Soyez prudent si vous éprouvez déjà des difficultés respiratoires.</p>
--	--	---

Médicaments contre les infections mycosiques

Kétoconazole, miconazole, fluconazole, itraconazole, posaconazole et voriconazole	<p>La combinaison avec l'alcool provoque certains effets indésirables (baisse de la tension artérielle, palpitations cardiaques, maux de tête, chaleur et rougeur du visage, nausées et transpiration)</p> <p><i>Ces effets indésirables n'apparaissent pas si le médicament est appliqué sous forme de pommade ou de gel.</i></p>	<p>Pas d'alcool durant toute la durée de votre traitement.</p> 
---	--	---

Médicaments contre le diabète

	<p>Les personnes atteintes de diabète doivent restreindre leur consommation d'alcool.</p> <p>L'alcool faisant baisser le taux de sucre dans le sang, sa consommation en dehors des repas entraîne un risque d'hypoglycémie.</p>	<p>Évitez les boissons alcoolisées sucrées.</p> <p>Pas d'alcool en dehors des repas et, durant le repas (comprenant de préférence des pâtes, des pommes de terre ou du pain), limitez votre consommation à quelques verres (moins de trois)</p>
Metformine (Glucophage®, Metformax®, ...)	<p>Une consommation importante d'alcool peut entraîner une accumulation d'acide lactique dans le sang, avec pour conséquence : vomissements, douleurs abdominales avec crampes musculaires, sensation de malaise généralisé accompagnée d'une fatigue importante et problèmes respiratoires, voire coma.</p> <p>Ce risque est aggravé si vous avez aussi des problèmes rénaux ou si vous êtes sous-alimenté.</p>	<p>Ne buvez jamais plus de trois verres d'alcool.</p> <p>Consultez immédiatement un médecin ou rendez-vous aux urgences si vous ressentez l'un des effets décrits ci-contre.</p>

Médicament	Effets associés à la consommation d'alcool	Conseils
------------	---	----------

Médicaments contre les troubles de l'humeur

<p>Antidépresseurs</p>	<p>La consommation d'alcool amplifie certains effets indésirables de ces médicaments (sommolence, moins bonne coordination des mouvements et difficulté à se concentrer).</p> <p>Les patients qui prennent des antidépresseurs durant une longue période se sentent moins somnolents parce que leur organisme s'habitue progressivement au médicament, mais la concentration et la coordination des mouvements restent difficiles.</p> <p>Une désorientation subite (confusion importante) peut également apparaître.</p>	<p>Un verre d'alcool de temps à autre ne pose pas de problème.</p> <p>Pas d'alcool si vous devez effectuer des activités qui nécessitent de la vigilance (conduite d'un véhicule, manipulation de machines, etc.).</p>
-------------------------------	---	--

Médicaments contre l'épilepsie

	<p>La consommation d'alcool amplifie certains effets indésirables de ces médicaments (sommolence, moins bonne coordination des mouvements et difficulté à se concentrer).</p> <p>La fréquence des crises d'épilepsie n'est pas influencée par la consommation, de temps à autre, d'un verre d'alcool.</p> <p>Une consommation quotidienne d'alcool accélère l'élimination de ces médicaments et fait en sorte que ceux-ci agissent moins longtemps dans l'organisme.</p> <p>Chez une personne qui boit tous les jours de l'alcool, l'arrêt soudain de toute consommation peut provoquer des crises d'épilepsie.</p>	<p>Un verre d'alcool de temps à autre ne pose pas de problème.</p> <p>Pas d'alcool si vous devez effectuer des activités qui nécessitent de la vigilance (conduite d'un véhicule, manipulation de machines, etc.).</p> <p>Pas de consommation quotidienne d'alcool. Si vous voulez contrôler votre consommation d'alcool, arrêtez de manière progressive en demandant conseil à votre médecin.</p>
--	---	--

Médicament	Effets associés à la consommation d'alcool	Conseils
------------	---	----------

Médicaments contre les troubles cardiaques et l'angine de poitrine

Nitroglycérine, dinitrate d'isosorbide	La consommation d'alcool amplifie certains effets indésirables de ces médicaments (étourdissements, baisse de la tension artérielle), ce qui augmente le risque de chute.	Un verre d'alcool de temps à autre ne pose pas de problème. Si vous buvez plusieurs verres d'alcool, levez-vous lentement pour éviter les étourdissements et réduire le risque de chutes.
Vérapamil (Isoptine®, Lodixal®)	Ce médicament renforce les effets de l'alcool (sommolence, difficulté à se concentrer et moins bonne coordination des mouvements).	Pas d'alcool si vous devez effectuer des activités qui nécessitent de la vigilance (conduite d'un véhicule, manipulation de machines, etc.).

Médicaments contre l'hypertension

	La consommation quotidienne d'alcool augmente la tension artérielle et peut réduire l'efficacité de vos médicaments. Par contre, une consommation importante d'alcool peut entraîner une baisse subite de la tension artérielle. Cela provoque des étourdissements et augmente le risque de chute.	Un verre d'alcool de temps à autre ne pose pas de problème. Si vous buvez plusieurs verres d'alcool, levez-vous lentement pour éviter les étourdissements et réduire le risque de chutes.
Vérapamil (Isoptine®, Lodixal®)	Ce médicament renforce les effets de l'alcool (sommolence, difficulté à se concentrer et moins bonne coordination des mouvements).	Pas d'alcool si vous devez effectuer des activités qui nécessitent de la vigilance (conduite d'un véhicule, manipulation de machines, etc.).

Médicaments contre l'excès de cholestérol



Statines	Une consommation importante d'alcool risque d'amplifier les effets indésirables de ces médicaments au niveau musculaire (douleurs musculaires, fatigue musculaire, crampes, parfois déchirure musculaire).	Un verre d'alcool de temps à autre ne pose pas de problème. Ne buvez jamais de grandes quantités d'alcool. En cas de douleurs musculaires, consultez votre médecin.
----------	--	---

Médicament	Effets associés à la consommation d'alcool	Conseils
------------	--	----------

Médicaments contre la coagulation sanguine ou qui fluidifient le sang

<p>Antagonistes de la vitamine K : acénocoumarol (Sintrom®), phenprocoumone (Marcoumar®) et warfarine (Marevan®)</p>	<p>La consommation d'alcool renforce l'effet anticoagulant de ces médicaments, ce qui entraîne un risque accru de saignements.</p> <p>Par contre, une consommation régulière et de longue durée d'alcool réduit l'effet de ces médicaments, ce qui accroît le risque de formation de caillots sanguins et donc de thrombose.</p>	<p>Un verre d'alcool de temps à autre ne pose pas de problème.</p> <p>Ne buvez jamais de grandes quantités d'alcool en une fois.</p> <p>Ne buvez pas d'alcool tous les jours.</p> <p>Si vous buvez régulièrement de l'alcool et vous voulez contrôler votre consommation, arrêtez de manière progressive en demandant conseil à votre médecin.</p>
--	--	--

D'autres médicaments, d'usage moins fréquent, sont susceptibles d'être influencés par la consommation d'alcool. Deux d'entre eux doivent être mentionnés ici, car ils peuvent être à l'origine de problèmes de santé très graves.

<p>Méthotrexate (Ledertrexate®)</p>	<p>La consommation d'alcool durant le traitement peut provoquer des lésions au foie.</p>	<p>Pas d'alcool durant toute la durée du traitement.</p> 
<p>Acitrétine (Neotigason®)</p>	<p>La consommation d'alcool au cours d'un traitement à base d'acitrétine peut entraîner la formation d'un composé (étrétinate), qui peut être nocif pour le fœtus et qui, une fois formé, n'est éliminé totalement de l'organisme qu'au bout d'un temps relativement long.</p>	<p>Les femmes en âge d'avoir des enfants ne peuvent absolument pas consommer d'alcool – sous quelque forme que ce soit (boissons, pâtisseries, repas préparés, etc.) – jusqu'à deux mois après l'arrêt du traitement.</p> 

Le foie joue un rôle important dans le métabolisme et la dégradation des médicaments.
Consommez avec modération.

Où puis-je m'adresser avec mes questions relatives à l'alcool ?

- Si vous avez des questions concernant votre consommation d'alcool, si vous souhaitez réduire par vous-même votre consommation ou arrêter (temporairement) de boire, vous pouvez toujours **vous adresser à votre médecin traitant**.
- Si vous voulez parler d'alcool, aider un ami ou faire le point sur votre consommation, Infor-Drogues répond à vos questions

**24 heures sur 24 au
02/227 52 52**

- Vous pouvez consulter ce site pour obtenir de l'aide ou un accompagnement en ligne :

www.outils-drogues.be



Médicaments ?
Parlez-en à votre pharmacien !



Médicaments et alcool ?
Évitez les cocktails à risque !

Votre pharmacie :

Brochure réalisée avec le soutien du Fonds Fédéral de Lutte contre les Assuétudes

